



Den richtigen Weg zu finden, setzt oft eine qualifizierte Beratung voraus. Bitte sprechen Sie uns an.



Dirk Ringer
Integrationscoach



Cornelia Vonberg
Integrationswegeplanung



Ulrich Gretzer
Psychologe



Yvonne Seitz
Integrationscoach

Kontakt: Tel. 0721 9209278
Fax 0721 9209554
rehastep@bfw-badwildbad.de

Beginntermine am Standort Karlsruhe

08.01.2024 - 07.10.2024	16.09.2024 - 13.06.2025
11.03.2024 - 10.12.2024	18.11.2024 - 15.08.2025
13.05.2024 - 12.02.2025	
15.07.2024 - 14.04.2025	

Sie erreichen uns in Unterreit 6, 76135 Karlsruhe
linker Eingang

- mit dem Bus ab HBF-Vorplatz mit der Buslinie 50 oder 62, Ausstieg an der Haltestelle Hardecksiedlung.
- mit der Straßenbahn der Linie 1, Ausstieg Hardecksiedlung.
- mit dem Auto Abfahrt KA-Süd auf den Zubringer L 605, Abfahrt Pulverhausstraße. Bei der Esso-tankstelle rechts in das Unterweingartenfeld einbiegen. Direkt nach Porsche links abfahren, nach „Mega-Malerbedarf“ links in die Einbahnstraße (Unterreit) einbiegen, in 150 m erreichen Sie das Ziel.



REHASTEP
REHASTEP+

SCHRITT FÜR SCHRITT INS
ARBEITSLEBEN



Berufsförderungswerk Bad Wildbad gGmbH

Paulinenstraße 132,
75323 Bad Wildbad
www.bfw-badwildbad.de
Außenstelle: Unterreit 6, 76135 Karlsruhe

REHASTEP SCHRITT FÜR SCHRITT INS ARBEITSLEBEN

Mit RehaStep neue Wege finden

Wenn Sie sich beruflich in einer Sackgasse befinden, reichen wir Ihnen mit RehaStep die Hand und unterstützen Sie beim beruflichen Wiedereinstieg – unabhängig von Alter und körperlichen Einschränkungen. Bei RehaStep sind Sie richtig, wenn Sie auf vorhandene Berufs- und Lebenserfahrung aufbauen möchten. Mit Ihrer Motivation und unserer Erfahrung finden wir Wege, wie Sie auch mit gesundheitlichen Einschränkungen wieder im Arbeitsleben Fuß fassen können.

Bei RehaStep stehen Sie und Ihre Stärken im Mittelpunkt

In einem ausführlichen Erstgespräch informieren wir Sie über das Konzept von RehaStep. Gleichzeitig möchten wir erfahren, was Ihre Interessen sind und was Ihre Einschränkungen. Step I gibt Ihnen den Raum für eine berufliche Neuorientierung. Finden Sie heraus, wo Ihre Stärken liegen und entwickeln Sie mit uns Ideen, bei welchen Tätigkeiten Sie diese Ihrer Gesundheit entsprechend einsetzen können. In Step II wagen Sie den Sprung ins Arbeitsleben. Starten Sie entweder mit einem betrieblichen Praktikum zum Testen und Festigen der neuen Berufsperspektive durch oder treten Sie direkt eine Arbeitsstelle an.



Step I

Standort bestimmen, neu orientieren und Kurs nehmen (3 Monate)

Für die Ausrichtung Ihres neuen Berufsweges ist die Auseinandersetzung mit Ihrer persönlichen Lebenssituation entscheidend. An welchem Punkt stehe ich heute, was kann ich leisten und wo liegen meine Begrenzungen: Das sind zentrale Fragen in der Startphase von RehaStep. In der Ideenwerkstatt finden Sie heraus, wie Sie Lebenserfahrung, berufliches Know-how und manchmal unbewusste Kompetenzen gewinnbringend für Unternehmen einsetzen können. Haben Sie eine neue berufliche Perspektive entwickelt, unterstützen Sie erfahrene RehaStep-Coaches bei der Suche nach einem Arbeits- oder Praktikumsplatz. Wir machen Sie fit in allen Bewerbungsfragen und erarbeiten mit Ihnen in individuellen Einzelcoachings eine Strategie, wie Sie Ihr berufliches Ziel Schritt für Schritt erreichen können.

Step II

Hindernisse überwinden und beruflich wieder durchstarten (6 Monate)

Ob Direkteinstieg, betriebliches Praktikum oder Qualifizierung: für den beruflichen Neustart bereiten Sie unserer RehaStep-Coaches gezielt vor. Nach der erfolgreichen Bewerbungsphase können Sie sich beispielsweise im Praktikum beweisen. Zeigen Sie, was in Ihnen steckt und dass Sie mit Ihrer Person die Firma bereichern. Finden Sie heraus, ob Ihnen die gewählte Berufsrichtung wirklich liegt und empfehlen Sie sich für die Übernahme in ein Arbeitsverhältnis. In Abstimmung mit dem Betrieb und Ihrem Kostenträger können, wenn erforderlich, auch Weiterbildungen in der betrieblichen Qualifizierungsphase enthalten sein. Dauerhaft ins Arbeitsleben – das ist das Ziel von RehaStep.

RehaStep+

Integrationsangebot für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Schritt für Schritt ins Arbeitsleben – und das erfolgreich seit 15 Jahren. Bei RehaStep+ unterstützen wir Menschen auf ihrem Weg zurück in den Job durch individuelle Förderung und gezieltes Coaching. Teilnehmer, für die eine intensivere, psychologische und sozialpädagogische Betreuung hilfreich ist auf ihrem Weg zurück in eine Berufstätigkeit sind bei RehaStep+ gut aufgehoben.

Mehr Zeit, mehr Unterstützung – das macht RehaStep+ aus:

- Sie durchlaufen die klassischen zwei Steps von RehaStep.
- Ergänzend steht Ihnen eine intensivere psychologische u. sozialpädagogische Begleitung zur Verfügung.
- Durch Gespräche, Gruppenarbeiten und Methodentrainings kommen Sie beruflich und persönlich voran.

Vorteile:

- Ambulant und wohnortnah: Sie haben keine langen Wege und bleiben in Ihrem gewohnten Umfeld.
- Schritt für Schritt: Wir begleiten Sie von der Orientierung und Ideenfindung über die Bewerbungsphase bis ins Praktikum.
- Starker Rückhalt: psychologisch und sozialpädagogisch ausgebildete Coaches bereiten Sie auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes vor.

Ziele:

- Kommunikationsfähigkeit steigern
- Problemlösungsstrategien erarbeiten
- Mit Stresssituationen umgehen/ Stressbewältigung erlernen
- Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit gewinnen
- Kontakt- und Konfliktfähigkeit trainieren