



Den richtigen Weg zu finden, setzt oft eine qualifizierte Beratung voraus. Bitte sprechen Sie uns an.



Yvonne Seitz
Integrationscoach



Sören Keil
Dipl. Psychologe



Cornelia Vonberg
Integrationswegeplanung



Olaf Ackermann
Integrationscoach

Kontakt: Tel. 0721 9209278
Fax 0721 9209554
rehastep@bfw-badwildbad.de

Beginntermine am Standort Karlsruhe

07.04.2026 - 05.01.2027	12.10.2026 - 09.07.2027
08.06.2026 - 05.03.2027	14.12.2026 - 13.09.2027
10.08.2026 - 05.05.2027	



REHASTEP+

**SCHRITT FÜR SCHRITT INS
ARBEITSLEBEN**

Berufsförderungswerk Bad Wildbad gGmbH

Paulinenstraße 132,
75323 Bad Wildbad

www.bfw-badwildbad.de

Außenstelle: Unterreut 6, 76135 Karlsruhe

REHASTEP+ SCHRITT FÜR SCHRITT INS ARBEITSLEBEN

Mit RehaStep+ neue Wege finden

Wenn Sie sich beruflich in einer Sackgasse befinden, reichen wir Ihnen mit RehaStep+ die Hand und unterstützen Sie beim beruflichen Wiedereinstieg – unabhängig von Alter und psychischen Einschränkungen. Bei RehaStep+ sind Sie richtig, wenn Sie auf vorhandene Berufs- und Lebenserfahrung aufbauen möchten. Mit Ihrer Motivation und unserer Erfahrung finden wir Wege, wie Sie auch mit psychischen Einschränkungen wieder im Arbeitsleben Fuß fassen können.

Bei RehaStep+ stehen Sie und Ihre Stärken im Mittelpunkt

In einem ausführlichen Erstgespräch informieren wir Sie über das Konzept von RehaStep+. Gleichzeitig möchten wir erfahren, was Ihre Interessen sind und was Ihre Einschränkungen. Step I gibt Ihnen den Raum für eine berufliche Neuorientierung. Finden Sie heraus, wo Ihre Stärken liegen und entwickeln Sie mit uns Ideen, bei welchen Tätigkeiten Sie diese Ihrer Gesundheit entsprechend einsetzen können. In Step II wagen Sie den Sprung ins Arbeitsleben. Starten Sie entweder mit einer betrieblichen Erprobungsphase (Arbeitserprobung) zum Testen und Festigen der neuen Berufsperspektive durch oder treten Sie direkt eine Arbeitsstelle an.



RehaStep+

Integrationsangebot für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Schritt für Schritt ins Arbeitsleben – und das erfolgreich seit vielen Jahren. Bei RehaStep+ unterstützen wir Menschen auf ihrem Weg zurück in den Job durch individuelle Förderung und gezieltes Coaching. Teilnehmer, für die eine intensivere, psychologische und sozialpädagogische Betreuung hilfreich ist auf ihrem Weg zurück in eine Berufstätigkeit sind bei RehaStep+ gut aufgehoben.

Mehr Zeit, mehr Unterstützung – das macht RehaStep+ aus:

- Sie durchlaufen die klassischen zwei Steps von RehaStep.
- Ergänzend steht Ihnen eine intensivere psychologische u. sozialpädagogische Begleitung zur Verfügung.
- Durch Gespräche, Gruppenarbeiten und Methodentrainings kommen Sie beruflich und persönlich voran.

Vorteile:

- Ambulant und wohnortnah: Sie haben keine langen Wege und bleiben in Ihrem gewohnten Umfeld.
- Schritt für Schritt: Wir begleiten Sie von der Orientierung und Ideenfindung über die Bewerbungsphase bis ins Praktikum.
- Starker Rückhalt: psychologisch und sozialpädagogisch ausgebildete Coaches bereiten Sie auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes vor.

Ziele:

- Kommunikationsfähigkeit steigern
- Problemlösungsstrategien erarbeiten
- Mit Stresssituationen umgehen/ Stressbewältigung erlernen
- Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit gewinnen
- Kontakt- und Konfliktfähigkeit trainieren

Step I

Standort bestimmen, neu orientieren und Kurs nehmen (3 Monate)

Für die Ausrichtung Ihres neuen Berufsweges ist die Auseinandersetzung mit Ihrer persönlichen Lebenssituation entscheidend. An welchem Punkt stehe ich heute, was kann ich leisten und wo liegen meine Begrenzungen: Das sind zentrale Fragen in der Startphase von RehaStep+. In der Ideenwerkstatt finden Sie heraus, wie Sie Lebenserfahrung, berufliches Know-how und manchmal unbewusste Kompetenzen gewinnbringend für Unternehmen einsetzen können. Haben Sie eine neue berufliche Perspektive entwickelt, unterstützen Sie erfahrene RehaStep+-Coaches bei der Suche nach einem Arbeitsplatz oder einem Platz für eine betriebliche Arbeitserprobung. Wir machen Sie fit in allen Bewerbungsfragen und erarbeiten mit Ihnen in individuellen Einzelcoachings eine Strategie, wie Sie Ihr berufliches Ziel Schritt für Schritt erreichen können.

Step II

Hindernisse überwinden und beruflich wieder durchstarten (6 Monate)

Ob Direkteinstieg, betriebliche Arbeitserprobung oder Qualifizierung: für den beruflichen Neustart bereiten Sie unserer RehaStep+-Coaches gezielt vor. Nach der erfolgreichen Bewerbungsphase können Sie sich beispielsweise in einem Betrieb vor Ort beweisen. Zeigen Sie, was in Ihnen steckt und dass Sie mit Ihrer Person die Firma bereichern. Finden Sie heraus, ob Ihnen die gewählte Berufsrichtung wirklich liegt und empfehlen Sie sich für die Übernahme in ein Arbeitsverhältnis. In Abstimmung mit dem Betrieb und Ihrem Kostenträger können, wenn erforderlich, auch Weiterbildungen in der betrieblichen Qualifizierungsphase enthalten sein. Dauerhaft ins Arbeitsleben – das ist das Ziel von RehaStep+.